



# 5月の予定

2026年ふらすの森

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
								1	季節の行事 こどもの日	2	食育 ハヤシライス 作って食べよう！	3	憲法記念日
													
4		5		6		7	英語遊び 英語と親しもう	8	製作 てんとう虫	9	公園で遊ぼう 新栄公園に行こう	10	
	みどりの日 		こどもの日 		振替休日 		ABC 						
11	ビジョントレーニング 春を探そう！	12	廃材遊び 好きな物を作ろう	13	運動遊び ボールに当たらないで！	14	手形アート 梅雨で手形	15	避難訓練 内容：地震	16	ライフスキル 止まる・見る・待つ	17	
													
18	リトミック 音楽に合わせて 身体を動かそう！	19	英語遊び 英語と親しもう	20	指先トレーニング ひも通し・シール貼り	21	公園で遊ぼう 新栄公園に行こう	22	言葉遊び 何かな？クイズ	23	感触遊び スライムで遊ぼう	24	
			ABC 										
25	食育 トマトを育てよう	26	ルール遊び くるくるゲーム	27	レクリエーション 室内で自由に過ごそう	28	コーナー遊び 好きな活動を選ぼう	29	運動遊び 体操教室	30	製作 おもちゃを作ろう	31	
													

「健康・生活」「運動・感覚」「認知・行動」「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」の5領域を元に作成しています。